

الإيميل
(البريد الألكتروني)
ووسائل الاتصال الاجتماعية عبر الانترنت



Region
Östergötland

الإيميل (البريد الإلكتروني) E-post

- ان الإيميل اصبح هو الوسيلة العصرية الاسهل للتواصل سواء على المستوى الرسمي او الشخصي لعدة اسباب ومنها :
 - انه لا يكلف شيء سوى الاتصال بشبكة الانترنت ولا تدفع اي كلفة لقاء ارسالك للبريد الالكتروني.
 - يمكنك من الوصول الى اي مكان بالعالم بوقت لا يتجاوز الدقائق او جزء من الدقيقة .
 - العنوان البريدي شخصي ولا يتغير بتغيير الشخص لمكان تواجده فلو سافرت الى اي مكان في العالم تستطيع التواصل بنفس العنوان البريدي .

إنشاء عنوان بريد الكتروني جديد

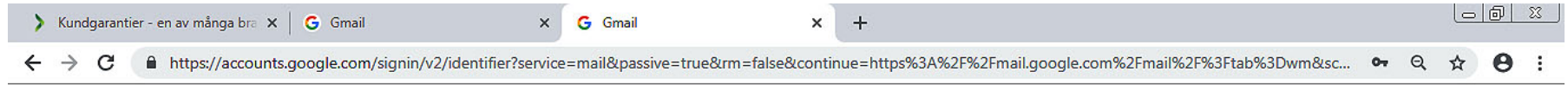
- اذا لم يكن لديك عنوان بريد الكتروني لتستقبل به الرسائل الخاصة بك والاعلانات وغيرها فبإمكانك ان تنشأ بنفسك وهو لا يحتاج الى اي تصريحات او موافقات وهناك الكثير من المواقع الألكترونية التي توفر لك هذه الخدمة مجانا منها موقع الكوكل الذي يوفر بريد ال Gmail وكما الياهو Yahoo و بريد الهوتميل Hotmail وغيرها كثيرا .لكننا هنا سنشرح كيفية عمل بريد الكتروني خاص على الكوكل وهو ال Gmail .

أكتب العنوان الألكتروني لكوكل في شريط العنوان - اتبع السهم www.google.com

G-mail. أكبس على

The image shows a screenshot of a web browser window. The address bar at the top contains the URL 'http://www.google.se/'. Below the address bar is a navigation menu with the following items: '+Du', 'Sök', 'Bilder', 'Kartor', 'Play', 'YouTube', 'Nyheter', 'Gmail', 'Drive', 'Kalender', and 'Mer'. The main content area of the browser displays the Google logo, which consists of five stylized figures in different colors (blue, red, yellow, blue, red) standing in a row. Below the logo is a search bar with a keyboard icon on the right. Underneath the search bar are two buttons: 'Sök på Google' and 'Jag har tur'. The bottom status bar of the browser shows the full URL 'http://www.google.se/search?site=&q=Sommarsolst%C3%A5ndet+2013&oi=ddle&ct=first_day_of_summer_2013-1536005-hp' and a zoom level of 100%. A blue arrow points from the 'www.google.com' text in the top right to the address bar. A green arrow points from the 'G-mail. أكبس على' text in the top left to the 'Gmail' link in the navigation menu.

إن لم يكن لديك عنوان بريد إلكتروني وترغب في تملك حساب بريد إلكتروني، انقر على **إنشاء حساب**.
إن كان لديك حساب Gmail بالفعل، أدخل عنوان بريدك الإلكتروني (في حقل اسم المستخدم) وكلمة المرور ثم انقر على زر **"تسجيل الدخول"**.



انقر هنا لإنشاء حساب بريد إلكتروني.

أدخل عنوان بريدك الإلكتروني.

انقر التالي لإنشاء كلمة المرور.

Google
Logga in
Fortsätt till Gmail

E-post eller telefonnummer

[Har du glömt adressen?](#)

Är detta inte din dator? Logga in privat med gästläget.
[Läs mer](#)

[Skapa konto](#) [Nästa](#)

Svenska ▾ Hjälp Sekretess Villkor



نصائح لإنشاء عنوان بريد إلكتروني جديد

- تعتمد المعلومات التي سوف تُدخلها على موفر البريد الإلكتروني الذي تختاره (على سبيل المثال Gmail).
- كل عنوان بريد إلكتروني فريد، وينبغي عليك اختيار عنوان لا يمتلكه شخص آخر فقط. تتحقق خدمة البريد الإلكتروني من توفر العنوان الذي أدخلته ثم تقترح عناوين مماثلة إن كان العنوان الذي تريده مأخوذ بالفعل. لا يمكنك استخدام الحروف ã أو ä أو ö. يمكنك اختيار استخدام اسمك الحقيقي أو اسم مبتكر.
- ينبغي أن تتكون كلمة المرور من ستة أحرف على الأقل. استخدم مزيج من الحروف و/أو الأرقام و/أو الأحرف الخاصة على سبيل المثال (!، @، #، \$، %، ^، &، *) لكي تكون كلمة المرور آمنة. تجنب استخدام اسمك أو تاريخ ميلادك في كلمة المرور.
- أنت غير مطالب بتقديم معلومات شخصية مثل رقم هويتك الشخصية أو نوعك.
- يُستخدم عنوان بريد إلكتروني بديل وسؤال الأمان المحتمل لحماية حساب بريدك الإلكتروني. في حالة فقدانك إمكانية الوصول إلى حساب بريدك الإلكتروني، فسوف يكون من السهل استعادة حسابك إن قدمت واحدًا من الخيارين أعلاه. تأكد من قدرتك على الوصول إلى عنوان البريد الإلكتروني الذي قدمته بوصفه عنوان البريد الإلكتروني البديل. تأكد من اختيارك إجابة لن تنساها ولن يستطيع أحد غيرك تخمينها في حالة إدخالك سؤال أمان (لا يقدم Gmail هذا الخيار).
- احتفظ بكلمة المرور الخاصة بك في موقع آمن بحيث لا يستطيع أحد غيرك الوصول إليها.

إنشاء حساب بريد إلكتروني جديد

Kundaarantier - en av många bra x Skapa ett Google-konto x +
Kundgarantier - en av många bra x Skapa ett Google-konto x +

https://accounts.google.com/signup/v2/webpersonaldetails?service=mail&continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F%3Ftab%3Dwm<mpl=default&fl...

Google

Välkommen till Google

shireen.h.m73@gmail.com

Telefonnummer (valfritt)

725740076

Vi använder telefonnumret för att skydda kontot. Andra kan inte se det.

Återställningsadress (valfritt)

Vi använder den för att skydda ditt konto

År Månad Dag

1973 november 23

Ditt födelsedatum

Kön

Kvinna
Man
Jag vill inte ange det
Anpassad

Bakåt Nästa

أدخل رقم هاتفك الجوال بوصفه معرف إضافي فريد.

أدخل سنة وشهر ويوم ميلادك.

حدد ما إذا كنت رجل أم امرأة، أو اختر "غير ذلك".

Dina personliga uppgifter är privata och säkra

SV 13:49 2018-10-23

SV 13:40 2018-10-23

إنشاء حساب بريد إلكتروني جديد

Kundgarantier - en av många bra x Skapa ett Google-konto x

Kundgarantier - en av många bra x Skapa ett Google-konto x +


https://accounts.google.com/signup/v2/webtermservice?service=mail&continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F%3Ftab%3Dwm<mpl=default&fl...

Google

Sekretess och villkor

rättstävning som vi använder i alla våra tjänster.

Du bestämmer själv
Beroende på dina kontoinställningar kan en del av denna data knytas till ditt Google-konto och vi behandlar sådan data som personliga uppgifter. Du kan styra hur vi samlar in och använder denna data nu genom att klicka på Fler alternativ nedan. Du kan alltid ändra inställningarna senare eller dra tillbaka ditt samtycke för framtida data genom att besöka Mitt konto (myaccount.google.com).



Du bestämmer över uppgifterna vi samlar in och hur de används.

FLER ALTERNATIV ▾

Jag godkänner Googles användarvillkor

Jag godkänner att mina uppgifter behandlas i enlighet med beskrivningen ovan och sekretesspolicyen.

[Avbryt](#) [Skapa konto](#)

Svenska ▼ Hjälp Sekretess Villkor

SV 13:55 2018-10-23

SV 13:54 2018-10-23

SV 13:50 2018-10-23

اقراء شروط الخدمة أو اطلب من شخص المساعدة.

Kundgarantier - en av många bra x Inkorgen (1) - shireen.h.m73@gm x +

https://mail.google.com/mail/?tab=wm#inbox

Gmail Sök i e-post

1-1 av 1

صندوق الوارد

عند فتح صندوق الوارد، سوف تشاهد كافة الرسائل المرسلة إليك. حيث تُعرض كل رسالة على سطر خاص بها وتتكون من العناصر التالية: التاريخ والوقت، والموضوع/العنوان، والمُرسل، ومربع يُستخدم لاختيار الرسالة. انقر في أي مكان على السطر لفتح الرسالة.

- التوضيحات:
 - تحديد**- استخدم هذا الخيار للعمل على رسائل محددة. على سبيل المثال نقلها أو حذفها.
 - تحديث**- استخدم هذا الخيار لاسترداد أي رسائل جديدة قد تكون أرسلت إليك.
 - إنشاء**- استخدم هذا الخيار لإنشاء رسالة بريد إلكتروني جديدة.
 - البريد العشوائي**- رسائل البريد الإلكتروني غير المرغوب فيها التي تحتوي على إعلان عن منتج أو خدمة أو رسالة تحتوي على رسائل أو روابط أو ملفات مرفقة محجوبة.

Inga nya chattkonver Starta en ny

13:58

SV 13:58 2018-10-23

- ★ Stjärnmärkt
- 🕒 Uppskjutet
- ▶ Skickat
- 📁 Utkast
- Mer

★ Teamet bakom Google.

Välkommen till ditt nya Google-konto, Shireen - Hej Shireen! Tack för att du har skapat ett Google-k...

Shireen

Konfig

Välj ett tema

🎓 Så här använder
Gmail

Importera kont

profilbild

Villkor · Sek

Inga nya chattkonversationer
Starta en ny

انقر على "صندوق الوارد" لمشاهدة رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بك.

تسمح لك النجوم بتعيين حالة خاصة لرسائل البريد الإلكتروني لتسهيل العثور عليها.

يحتوي "البريد المرسل" على رسائل البريد الإلكتروني التي أرسلتها.

"المسودات" هي الموقع الذي يتم فيه حفظ رسائل البريد الإلكتروني التي لم تُرسل بعد.

استخدم "المزيد" لعرض سلة المهملات، والبريد العشوائي، والمحادثات، وغيره.

تظهر رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بك هنا.

يمكنك تمييز رسالة بالنجمة بالنقر على شكل النجمة بجانب الرسالة.

الإبلاغ عن البريد العشوائي

الأرشيف

نقل إلى

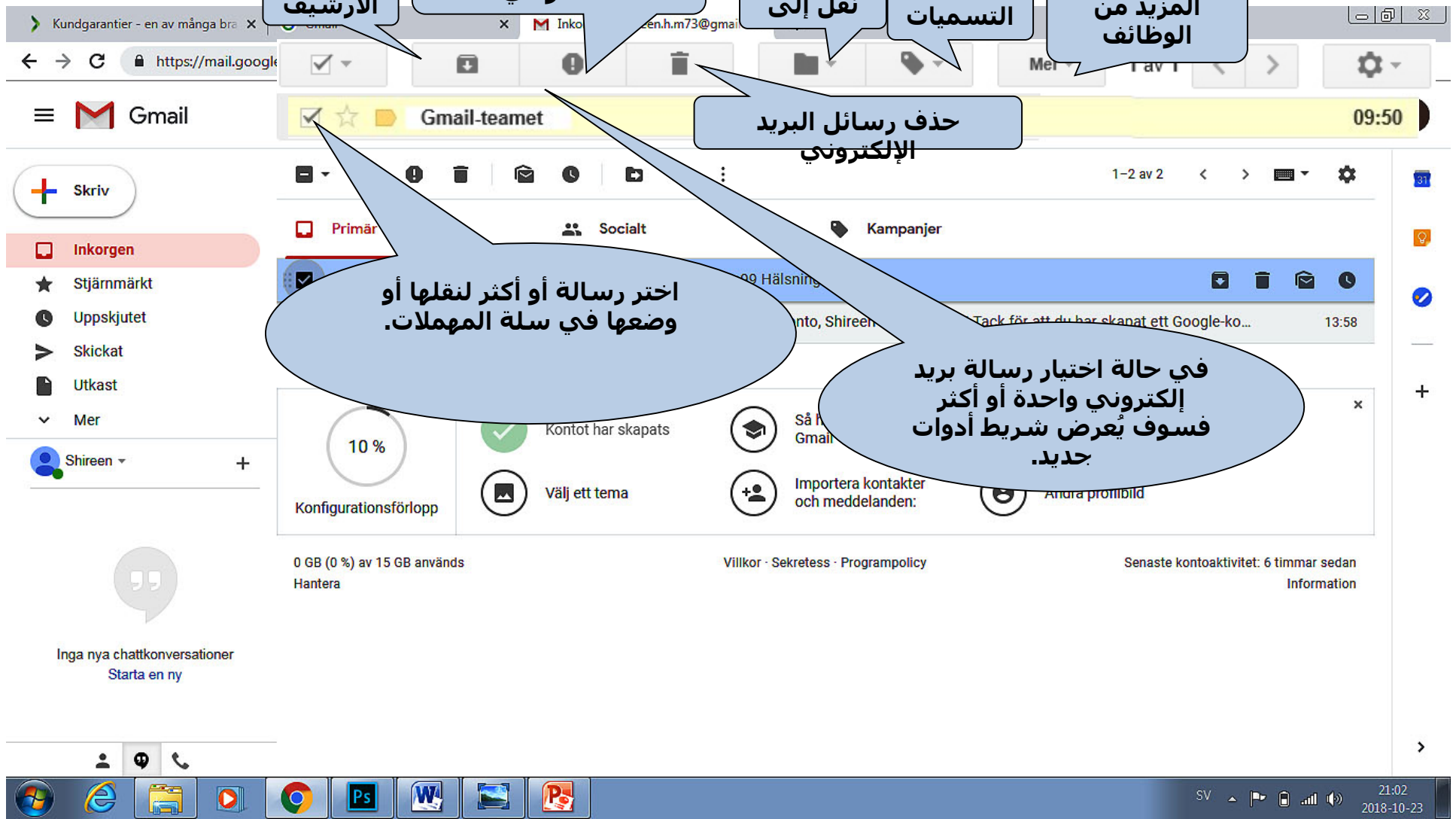
التسميات

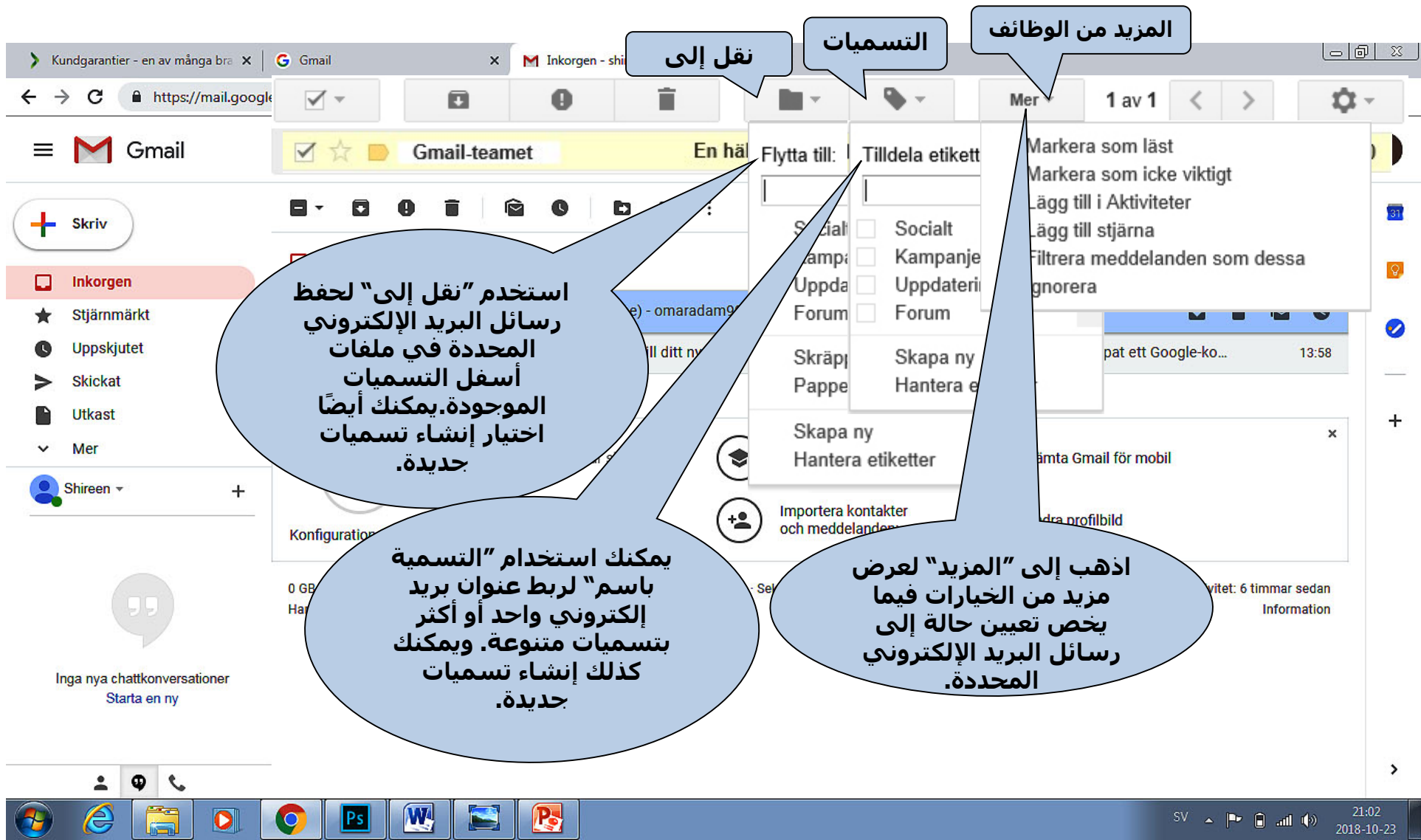
المزيد من الوظائف

حذف رسائل البريد الإلكتروني

اختر رسالة أو أكثر لنقلها أو وضعها في سلة المهملات.

في حالة اختيار رسالة بريد إلكتروني واحدة أو أكثر فسوف يُعرض شريط أدوات جديد.





نقل إلى

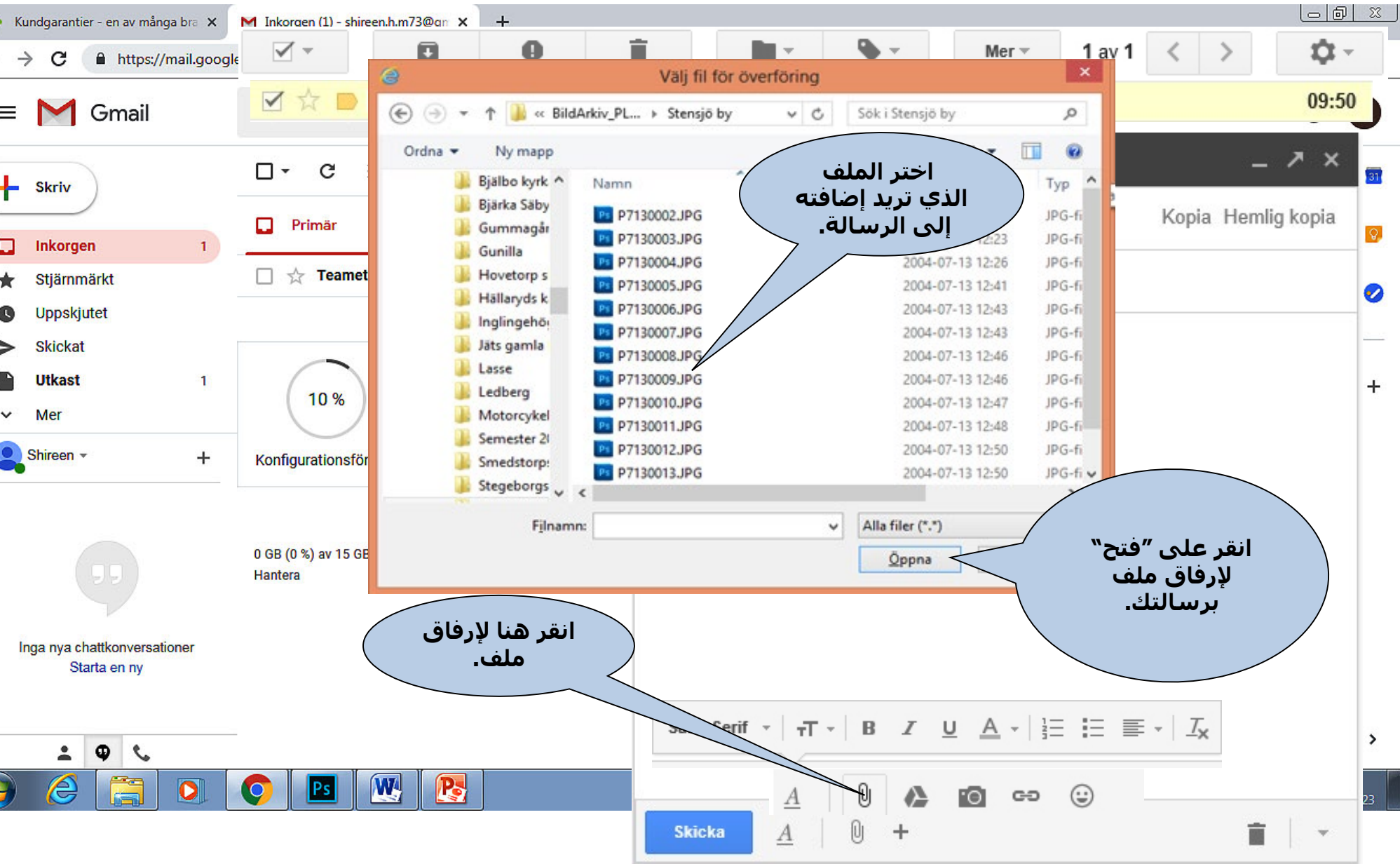
التسميات

المزيد من الوظائف

استخدم "نقل إلى" لحفظ رسائل البريد الإلكتروني المحددة في ملفات أسفل التسميات الموجودة. يمكنك أيضًا اختيار إنشاء تسميات جديدة.

يمكنك استخدام "التسمية" باسم "لربط عنوان بريد إلكتروني واحد أو أكثر بتسميات متنوعة. ويمكنك كذلك إنشاء تسميات جديدة.

اذهب إلى "المزيد" لعرض مزيد من الخيارات فيما يخص تعيين حالة إلى رسائل البريد الإلكتروني المحددة.



اختر الملف الذي تريد إضافته إلى الرسالة.

انقر على "فتح" لإرفاق ملف برسالتك.

انقر هنا لإرفاق ملف.

Välj fil för överföring

BildArkiv_PL... Stensjö by

Sök i Stensjö by

Ordna Ny mapp

Namn	Senast ändrad	Typ
P7130002.JPG	2004-07-13 12:22	JPG-fi
P7130003.JPG	2004-07-13 12:23	JPG-fi
P7130004.JPG	2004-07-13 12:26	JPG-fi
P7130005.JPG	2004-07-13 12:41	JPG-fi
P7130006.JPG	2004-07-13 12:43	JPG-fi
P7130007.JPG	2004-07-13 12:43	JPG-fi
P7130008.JPG	2004-07-13 12:46	JPG-fi
P7130009.JPG	2004-07-13 12:46	JPG-fi
P7130010.JPG	2004-07-13 12:47	JPG-fi
P7130011.JPG	2004-07-13 12:48	JPG-fi
P7130012.JPG	2004-07-13 12:50	JPG-fi
P7130013.JPG	2004-07-13 12:50	JPG-fi

Filnamn: Alla filer (*.*)

Öppna

اختر الملف الذي تريد إضافته إلى الرسالة.

انقر على استعراض.

انقر على "فتح" لإرفاق صورة إلى رسالتك

اختتم بالنقر على "إرسال" لإرسال الرسالة.

انقر هنا لإرفاق ملف أو صورة من Google Drive. ملحوظة! ينبغي أن يكون لديك هذا النوع من الحسابات من أجل استخدام هذه الميزة!

أدخل صورة

Skicka

Kundgarantier - en av många bra x Inkorgen (1) - shireen.h.m73@gm x +

https://mail.google

Gmail

Skriv

Inkorgen 1

Stjärnmärkt

Uppskjutet

Skickat

Utkast

Mer

Shireen +

Gmail-teamet

Primär

Teamet bakom Google. Välkommen till ditt nya Google-konto, Shireen - Hej Shireen! Tack för att du har sk

Konfigurationsförlopp 10 %

Kontot har skapats

Välj ett tema

Importera kontakter och meddelanden:

Hämta Gmail för mobil

Ändra profilbild

0 GB (0 %) av 15 GB används
Hantera

Villkor · Sekretess · Programpolicy

Inga nya chattkonversationer
Starta en ny

SV 13:58 2018-10-23

انقر على أيقونة الترس لعرض القائمة التي يمكنك منها إجراء تكوينات الإعدادات.

انقر على "إعدادات"

Visningstäthet:
✓ Normal (på större skärmar)
Tätare (på större skärmar)
Kompakt
Konfigurera inkorgen
Inställningar
Teman
Skicka feedback
Guidad tur
Hjälp

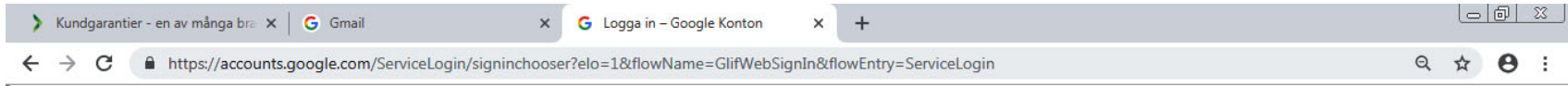
ثم انقر هنا!

انقر هنا
لتعيين اللغة!

للتأكد من عدم قدرة شخص آخر
على قراءة رسائلك، سجل الخروج
من حساب البريد الإلكتروني
الخاص بك بمجرد الانتهاء من
استخدامه. من المهم القيام بذلك
في حالة استخدام كمبيوتر عام
تحديدًا.

The image shows a screenshot of a Gmail account settings page in Swedish. The browser address bar shows the URL: <https://mail.google.com/mail/?tab=wm#settings/general>. The page title is "Inställningar" (Settings). The user's name is "Maria Andersson" and the email address is "maria.andersson115@gmail.com". The account type is "Konto - Sekretess". The language is set to "Svenska". The page is annotated with two speech bubbles: one pointing to the "Logga ut" button and another pointing to the "Språk" section. The "Logga ut" button is highlighted in yellow. The "Språk" section shows "Visningsspråk för Gmail: Svenska" and "Ändra språkinställningar för andra produkter". The page also shows a list of languages on the right side, including "Svenska", "Türkçe", "Ελληνικά", "Русский", "Српски", "Українська", and "Български". The Windows taskbar is visible at the bottom, showing icons for Internet Explorer, File Explorer, Chrome, Photoshop, Word, and PowerPoint. The system tray shows the date and time: "14:27 2018-10-23".



حذف الحساب



Google

Ta bort ett konto

Ta bort från den här webbläsaren

-  Shireen Haj Mustaffa
shireenramzi73@gmail.com
Utloggad
-  Shireen Haj Mustaffa
shireen.h.m73@gmail.com
Utloggad

Klar

